



## FITXA 20. Del mercat a la taula en català

**Àmbit:** Gastronòmic

**Destinataris:** Públic en general

**Idea original:** Nucli de la CAL de  
Pallejà i Servei Local de Català

### Objectiu

Conèixer el nom en català dels ingredients de diferents plats tradicionals catalans.

### Descripció

Es tracta d'organitzar un concurs en què els participants hagin d'endevinar el nom en català de quatre ingredients que contenen nou plats catalans diferents que trobaran a les butlletes de les parades del mercat municipal o del barri.

En un lloc ben visible del mercat es col·loca un plafó amb les fotografies dels nou plats, i també una llista amb ingredients que es poden comprar al mercat.

Per participar al concurs cal endevinar quins ingredients de la llista són necessaris per elaborar cada plat mostrat. Per fer-ho, cal indicar en la butlleta corresponent a cada plat almenys quatre ingredients que conté aquell plat.

A les parades hi haurà nou butlletes diferents, corresponents als nou plats presentats en el plafó, i caldrà marcar quatre ingredients de la llista necessaris per elaborar-los (cada participant pot emplenar una butlleta per a cada plat). El mateix ingredient es pot trobar en més d'un plat.

Entre els encertants es fa un sorteig. Es pot premiar els participants que hagin encertat els quatre ingredients dels nou plats, i també aquells que encertin tres i dos ingredients dels nou plats.

### Indicadors d'avaluació

Nombre de participants a la prova. Valoració dels organitzadors i els participants.

### Recursos

La CAL de Pallejà va organitzar aquesta activitat en motiu de la inauguració del nou Mercat Municipal, així com també del pas del Correllengua per la localitat.

El nucli de la CAL de Pallejà posa a disposició les fotografies i la llista d'ingredients. Es poden demanar a la CAL Nacional ([cal@cal.cat](mailto:cal@cal.cat)).

### Contactes

Coordinadora d'Associacions per la Llengua Catalana (CAL): [cal@cal.cat](mailto:cal@cal.cat), 934159002